

Wiaderko do kąpeli Tummy Tub®, zostało opracowane przez położne we współpracy z pielęgniarkami dziecięcymi, pediatrami i psychologami. Pozwala noworodkom czuć się jak w brzuszku u mamy, podczas każdej kąpeli.

Korzyści dla dziecka

- ◆ Radość z kąpeli od pierwszego dnia życia.
 - ◆ Uspokajająca pozycja embrionalna i optymalne ograniczenie przestrzeni dzięki specjalnemu kształtowi i rozmiarowi Tummy Tub®.
 - ◆ Miękkie, przyjazne dziecku tworzywo bez środków toksycznych.
 - ◆ Stała temperatura wody podczas kąpieli.
 - ◆ Wczesny, oparty na zabawie trening motoryki.
 - ◆ Kąpiel w Tummy Tub® łagodzi, a nawet usuwa kolki oraz pomaga dziecku zasnąć.
- Tummy Tub® jest szczególnie polecany dla wcześniaków.

Korzyści dla rodziców

- ◆ Wiaderko Tummy Tub® jest poręczne i łatwe do przenoszenia.
- ◆ Ma niewielki ciężar nawet po napełnieniu wodą (ważne w okresie połogu).
- ◆ Zajmuje mało miejsca i jest idealne w podróży.

Bezpieczeństwo

- ◆ Wiaderko Tummy Tub® jest stabilne dzięki antypoślizgowemu pierścieniowi na dnie.
- ◆ Nie ma ostrych krawędzi ani jakichkolwiek ruchomych elementów.
- ◆ Posiada świadectwo, jakości TÜV i STR oraz atest PZH.
- ◆ Spełnia normy europejskie dla sprzętu medycznego.
- ◆ Umożliwia obserwowanie całego dziecka dzięki przezroczystemu tworzywu.

Ekologia

- ◆ Polipropylen, z którego jest wykonany Tummy Tub® w pełni podlega recyklingowi.
- ◆ Do kąpieli w Tummy Tub® potrzeba zaledwie kilka litrów wody.
- ◆ Oszczędzamy, zatem wodę i energię.

Opinie fachowców na temat

tummy tub®
the original

tummy tub®
the original

*Leokadia Gawlas, położna,
Instruktorka szkoły rodzenia – Bielsko Biala.*

Jestem położną z ponad 20-sto letnią praktyką, instruktorką szkoły rodzenia. Od 10 lat, podczas zajęć z pielęgnacji noworodka korzystam z wiaderka Tummy Tub. Najpierw masaż, a potem do wiaderka - maluchy są szczęśliwe i zadowolone. Nawet te niespokojne, w wiaderku wyciszają się i odprężają, dlatego z powodzeniem Tummy Tub stosuję do łagodzenia kolek. Pozycja embrionalna, ciepło i spokój wokół, to coś co maluchy lubią.

*Beata Hołub, mama 4 synów, instruktorka szkoły rodzenia
„AKTYWNA MAMA”, wykładowca akademicki,
olimpijka z Barcelony '92 – Lublin.*

...A dzieci „kolkowe”? Takie dzieci mają napięty brzusek, czują ból i lęk. To wyzwala ogromną falę stresu. Niewiele na to można poradzić. Ogromną ulgę przynosi kąpiel w ciepłej wodzie, w pozycji, w której nóżki maluszka przyciskane są do brzucha, a pupa jest wypięta. Woda rozluźnia i uspokaja, nóżki masują brzusek, pojawia się uczucie ulgi, spokój i bezpieczeństwo. I już po bólu.

*Prof. Dr med. Dirk Heinrich, Ordynator Kliniki Ginekologicznej
w Pforzheim.*

Z medycznego punktu widzenia pozycja noworodka jest bardzo korzystna. Dzieci mają kontakt zarówno z rączkami jak i nóżkami z barierą w postaci ściany naczynia. Uczucie to porównywalne jest z sytuacją w macicy. Noworodki uspokajają się i czują się wyśmienicie. Jako lekarz polecam mamom i klinikom położniczym kąpiel w Tummy Tub.

Dystrybucja w Polsce:

HELVE Polska,
ul. Międzyzyleska 47/3, 60-474 Poznań
Internet: www.tummy-tub.pl, www.helve.pl
e-mail: info@tummy-tub.pl, info@helve.pl



Informacja dla rodziców
www.tummy-tub.pl



Ilość wody

Już przy pierwszym użyciu Tummy Tub®, można określić ile wody potrzebuje Twoje dziecko do kąpeli. Pomaga w tym ciągła linia znajdująca się w dolnej części wiaderka. Należy nalać wody do poziomu tej linii i obserwować czy ilość jest odpowiednia.

Sugerujemy by szczególnie w pierwszych tygodniach życia woda zakrywała dziecku ramionka. Dzięki temu będzie mu ciepło i komfortowo podczas kąpieli. W okresie, pomiędzy 12 a 16 tygodniem życia, niebezpieczeństwo wychłodzenia dziecka jest niewielkie. Wasze niemowlę może już samodzielnie trzymać główkę. Jeżeli Tummy Tub® zostanie wypełniony wodą do wysokości ramion dziecka, można je kąpać bez wspierania główki.

Przy mniejszej ilości wody, Wasze dziecko przyjmuje pozycję embrionalną opierając się na dnie wiaderka. Dzięki sile wyporu wody, kręgosłup dziecka nie jest obciążony. Wystarczy wówczas podtrzymywać główkę, aby się nie przechyliła. Jeżeli wody będzie więcej, dziecko będzie przyjmowało pozycję pływającą, trzeba je wtedy podtrzymywać dwoma rękoma.

Niemowlaki mają różną wagę i w związku z tym dla każdego potrzebna jest inna ilość wody.

Temperatura wody

Temperatura wody nie może być niższa niż 35°C, ani wyższa niż 37°C. Temperaturę należy zmierzyć termometrem do kąpieli i dla pewności sprawdzić jeszcze łokciem. Dzięki niewielkiej powierzchni tafli wody w Tummy Tub®, właściwa temperatura kąpieli utrzymuje się przez około 20 minut.

**Ważne: Podczas kąpieli należy być zawsze przy dziecku na wyciągnięcie ręki!
Dzieci nie mają hamulców!**

Tak łatwo można wykąpać dziecko w oryginalnym

tummy tub
+
tummy tub
Cup
+
two step
Stool



2



1



3



Two Step Stool



Tummy Tub Cup



Tummy Tub®

Pytania i odpowiedzi

◆ Jak mam trzymać moje dziecko?

W pozycji siedzącej dziecko jest przytrzymywane zaokrąglonymi ściankami bocznymi Tummy Tub®. Wystarczy podtrzymać główkę dziecka pod bródką. Zaleta: jedna ręka zawsze pozostaje wolna do głaskania lub mycia. W pozycji pływającej: jedna ręka pod bródką, druga z tyłu główki bądź obie ręce pod paszkami. Nie podnosić ramion do góry!

◆ Czy to źle, jeśli dzieci chcą wstawać w Tummy Tub®?

Nie, Wasze dziecko chce wstać tylko dlatego, że działa na nie wyporność wody. Natychmiast samo usiądzie. Również w tym względzie można polegać na Tummy Tub®. A na dodatek stanowi on dobrą pomoc w nauce wstawania.

◆ Czy Tummy Tub® pomaga łagodzić kolki?

Tak, proszę masować brzusek Waszego maleństwa oliwką okrężnym ruchem zgodnym z ruchem wskazówek zegara. Następnie kąpiel w Tummy Tub® i dolegliwości prawie zawsze ustępują.

◆ Czy Tummy Tub® pomaga w zaburzeniach snu?

Tak, kąpiel działa zawsze uspokajająco pod warunkiem, że czas kąpieli jest odpowiednio długi. Ważne jest, by maluch był po ramiona zanurzony w wodzie, żeby się nie wychłodzić. Efekt odprężający następuje po około 5 minutach.

◆ Czy Tummy Tub® nie jest zbyt wąski?

Nie, w przeciwieństwie do dorosłych niemowlaki i małe dzieci mają potrzebę ograniczonej przestrzeni. Tummy Tub® jest doskonałą odpowiedzią na tę potrzebę, eliminując możliwość urażeń.

◆ Dlaczego nie mogę użyć zwykłego wiadra domowego?

Zwykłe wiadro może się wywrócić! Jego rozmiary są zbyt małe. Dno nie jest odpowiednio uformowane i jest niewygodne dla dziecka.

◆ Czy dodatki kąpielowe mogą uszkodzić powierzchnię Tummy Tub®?

Nie, nie jest to możliwe.

◆ Jak mam czyścić Tummy Tub®?

Używając po prostu łagodnego płynu do mycia naczyń. Usuwa on resztki olejków i mydła ze ścianek. Nie używać środków szorujących!

Dobre rady

◆ Kąpiel możliwa jest wszędzie, na stole, na podłodze, w domu, na camping, na plaży, w łódce. Oryginalny Tummy Tub® jest idealnym towarzyszem podróży małych dzieci.

◆ Tummy Tub® można zamocować na praktycznym stołeczku Two Step Stool, a mama może podczas kąpieli usiąść wygodnie na krześle lub na toalecie. W ten sposób nie obciąża pleców.

◆ Więcej informacji na stronie www.tummy-tub.pl lub www.domovital.com oraz na filmie instruktażowym o tym. Kąpiel w Tummy Tub® jest łatwa i przyjemna zarówno dla dziecka jak i rodziców.

Podczas kąpieli nigdy nie pozostawiaj dziecka bez opieki!